



CURSO

“PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL SUICIDIO”

IMPARTIDO POR: APTITUD SOCIAL

GUÍA INFORMATIVA

DURACIÓN Y FECHAS

90 horas. Del 23 de noviembre de 2023 al 25 de enero de 2024.

MODALIDAD

Online.

METODOLOGÍA

La formación se realizará de manera online. Se utilizarán las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), para todo el proceso de aprendizaje a través de internet.

Los/as alumnos/as dispondrán en todo momento de material teórico-práctico en soporte digital, así como diversas herramientas de comunicación síncronas (chat, videoconferencia, etc.) y asíncronas (correo electrónico, foros, etc.), que podrán ser utilizadas tanto con los/as tutores/as como con sus compañeros/as de clase.

JUSTIFICACIÓN

Cada año, a nivel mundial, fallecen cerca de 800.000 personas por suicidio, esta cifra equivale a una persona cada 40 segundos.

Cada dos horas y media se suicida una persona en España, diez al día: los muertos por suicidio duplican a los de accidentes de tráfico, superan en once veces a los homicidios y en ochenta a los de violencia de género.

El suicidio se presenta como la principal causa de muerte externa, duplicando incluso a los accidentes de tráfico, hasta alcanzar cifras realmente preocupantes. A pesar de ello no existen campañas de sensibilización ni de prevención contra este hecho, ¿por qué? conocemos la existencia de campañas de prevención para disminuir los accidentes de tráfico, los problemas de alcoholemia, el tabaquismo...pero en lo referente a los suicidios, hasta la propia Administración mira para un lado. Esto nos puede dar una primera aproximación a la realidad a la que nos vamos a enfrentar. Si la muerte es ya de por sí un tema tabú, este carácter se incrementa si ha sido provocada en estas circunstancias, hasta tal punto que se convierte en un estigma rodeado de silencio, ocultismo y secretismo, como si los propios dolientes fueran los culpables de la muerte, y como si resultara incómodo hablarles de ello.

No hay ningún factor que por sí solo sea suficiente para explicar por qué una persona muere por suicidio; el comportamiento suicida es un fenómeno

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. huelva@cgtabajosocial.es

www.trabajosocialhuelva.es



complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados de carácter personal, social, psicológico, cultural, biológico y ambiental.

Lo que está claro es que cada suicidio e intento de suicidio constituye una tragedia personal que acaba prematuramente con la vida de una persona y tiene unas consecuencias persistentes, que afectan a las vidas de familias, amigos y comunidades.

OBJETIVOS

- Dar a conocer y ampliar en su caso, los conocimientos teóricos sobre la prevención, intervención y postintervención de la conducta suicida.
- Visibilizar el duelo por suicidio de un ser querido.

PROGRAMA

- **Módulo 1: Historia del suicidio.**
 - Evolución histórica
- **Módulo 2: La autolesión y el suicidio.**
 - Factores de riesgo, señales de alarma y factores protectores.
 - Métodos de suicidio.
 - Género y edad.
 - Estigmatización y discriminación
- **Módulo 3: Aclarando conceptos**
 - Ideas erróneas sobre el suicidio.
 - Suicidio y enfermedad física y mental.
- **Módulo 4: Idea de suicidio (Prevención)**
 - Indicios.
 - Como actuar: Que hago si me quiero suicidar.
 - Consejos para prevenir.
 - Prevención.
 - Formación profesional: Intervención y evaluación conducta.
- **Módulo 5: Intento de suicidio (Intervención)**
 - Como actuar tras un intento de suicidio.
 - Como actuar tras el intento de suicidio de un familiar o amigo.
 - Tratamiento de la conducta suicida en los distintos trastornos psiquiátricos.
- **Módulo 6: Tras el suicidio (Postintervención)**
 - El duelo tras un suicidio.
 - ¿Qué hacer para ayudar a un familiar o amigo a enfrentarse a esta situación?
- **Módulo 7:**
 - El suicidio en las prisiones.
 - El suicidio en adolescentes.
 - El suicidio en mayores/ancianos.



PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de último curso.

RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO

Dispositivo con conexión a internet.

EVALUACIÓN:

Ejercicio al final de cada tema.

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

PERSONAS COLEGIADAS*	120€
PERSONAS NO COLEGIADAS	160€

* ACREDITAR ESTAR COLEGIADO EN CUALQUIERA DE LOS COLEGIOS DEL TERRITORIO ESPAÑOL.

- *Mediante transferencia bancaria a BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834.*
- *Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo plazo antes de su finalización.*
- *No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.*

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. huelva@cjtrabajosocial.es

www.trabajosocialhuelva.es