



## ACCIÓN FORMATIVA

### “CUIDAR EN CASA: INTERVENCIÓN SOCIAL CON CUIDADORAS NO PROFESIONALES”

IMPARTIDO POR: ALICERCE SOCIAL

#### GUÍA INFORMATIVA

#### DURACIÓN Y FECHAS

100 horas. Del 12 de septiembre al 17 de noviembre de 2023.

#### MODALIDAD

Online.

#### METODOLOGÍA

Formación online donde el alumnado podrán trabajar los contenidos formativos mediante los siguientes recursos: temario en formato PDF, contenido audiovisual, lecturas complementarias y participación activa en los foros donde se propondrán temas de interés para fomentar el debate.

#### JUSTIFICACIÓN

El cuidado no profesional se define como la atención no remunerada que se presta a las personas que requieren cuidados de larga duración, por parte de su familia u otras personas sin otro lazo de unión ni obligación con la persona que no sea el de la amistad o el de la buena vecindad (Rivera, 2001).

La realidad actual es que en la población española cada vez es mayor el número de personas que requieren cuidados de larga duración y que tienen a su lado a un cuidador o cuidadora, normalmente no profesional, que le presta las atenciones que necesita. Esta persona debe asumir, de manera circunstancial, un rol para el que no estaba preparada.

Según el Instituto Nacional de Estadística, el perfil de las cuidadoras en España es el de una mujer que se encuentra entre los 45 y 64 años de edad y que habita en la misma vivienda que la persona cuidada, lo cual suele implicar un parentesco familiar directo.

La tarea que realizan las personas cuidadoras es extenuante tanto física como emocionalmente. A medida que la enfermedad avanza, deben adaptarse a cambios constantes tanto de la persona cuidada como de las habilidades que se requieren para manejar las crecientes responsabilidades derivadas de los cuidados.

Además, el grado de sobrecarga también crece como consecuencia del predominio de alteraciones de conducta, la atención ininterrumpida que se le dispensa a la persona, la disminución de los ingresos económicos, la falta de apoyo de la red familiar y la pérdida de relaciones sociales o tiempo de ocio.

En los últimos años comienza a darse mayor valor al trabajo que realizan las familias de persona que requieren cuidados de larga duración. Aumentan los

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. [huelva@cgtabajosocial.es](mailto:huelva@cgtabajosocial.es)

[www.trabajosocialhuelva.es](http://www.trabajosocialhuelva.es)



estudios enfocados a conocer de forma más precisa las necesidades de las personas cuidadoras no profesionales y, de este modo, poder aportar un mejor asesoramiento para que puedan afrontar estas situaciones de forma adecuada. El Trabajo Social es fundamental para intervenir con cuidadoras no profesionales, tanto para informarlas sobre los recursos disponibles como para acompañarlas y orientarlas en cuestiones tales como el autocuidado y la atención a personas que requieren cuidados de larga duración.

Con la presente formación se pretende dotar a profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios para intervenir desde una perspectiva de género con cuidadoras informales con el objetivo de que tengan la mayor calidad de vida posible, siempre situando a las personas en el centro de la intervención.

### **OBJETIVOS**

- Dotar a profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios sobre el perfil poblacional de las personas que requieren cuidados de larga duración y sus cuidadoras no profesionales.
- Dar a conocer a profesionales del trabajo social los métodos, técnicas y herramientas de intervención social necesarias para desempeñar su labor con cuidadoras informales.
- Aplicar la perspectiva de género y el modelo de atención centrada en la persona en las intervenciones con personas cuidadoras.

### **PROGRAMA**

1. Módulo I. Aproximación contextual a los cuidados de larga duración (10 horas)
  - a. Conceptos básicos relativos a los cuidados de larga duración.
  - b. La realidad de los cuidados de larga duración en España: la feminización de los cuidados.
  - c. Aspectos a tener en cuenta en cuidados de larga duración.
2. Módulo II. Las personas que requieren cuidados de larga duración (10 horas)
  - a. Perfil poblacional de personas que requieren cuidados de larga duración.
  - b. Conductas habituales en personas que requieren cuidados de larga duración.
  - c. Derechos de las personas cuidadas.
  - d. Deberes de las personas cuidadas.
3. Módulo III. La persona cuidadora (10 horas)
  - a. Perfil poblacional de las personas cuidadoras.
  - b. Conductas habituales en personas cuidadoras.
  - c. Derechos de las personas cuidadoras.
4. Módulo IV. El impacto del cuidado en las personas que cuidan (10 horas)

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. [huelva@cjtrabajosocial.es](mailto:huelva@cjtrabajosocial.es)

[www.trabajosocialhuelva.es](http://www.trabajosocialhuelva.es)



- a. Riesgos de las personas cuidadoras.
  - b. El síndrome del cuidador.
5. Módulo V. El modelo AICP en cuidados de larga duración (10 horas)
- a. ¿En qué consiste la atención integral centrada en la persona?
  - b. La atención centrada en la persona en cuidados de larga duración.
  - c. El método de validación de Naomi Feil.
  - d. La ética en la intervención social con personas cuidadoras. Recomendaciones para una buena praxis.
6. Módulo VI. Intervención social con personas cuidadoras informales (10 horas)
- a. La evaluación previa de la persona cuidadora: Modelos teóricos de evaluación de las personas cuidadoras.
  - b. Clasificación de las intervenciones con personas cuidadoras.
  - c. Cuando el cuidado se comparte: La importancia de la valoración familiar.
  - d. La planificación de los cuidados de larga duración.
  - e. Acompañamiento, seguimiento y evaluación de logros.
  - f. Técnicas e instrumentos de utilidad en la intervención con personas cuidadoras.
7. Módulo VII. Recursos externos para personas cuidadoras informales (10 horas)
- a. Prevención de riesgos en la vivienda y productos de apoyo.
  - b. Prestaciones y catálogo de servicios proporcionados por la ley 39/2006 y forma de acceso.
  - c. La ley 8/2021 por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejercicio de la capacidad jurídica.
    - i. Jurisdicción voluntaria.
    - ii. Ley 1/2000 de enjuiciamiento civil.
8. Módulo VIII. Recursos internos para personas cuidadoras informales (10 horas)
- a. Autocuidado: Aprender a cuidarse.
  - b. Autoconocimiento.
  - c. Recomendaciones para aliviar la sobrecarga y el estrés.
9. Módulo IX. Malos tratos a personas que requieren cuidados de larga duración (10 horas)
- a. Concepto de maltrato a personas que requieren cuidados de larga duración.
  - b. Tipos de maltrato en cuidados de larga duración.
  - c. Practicas inadecuadas en entornos de convivencia.
  - d. EASI: Índice de sospecha de malos tratos.
10. Módulo X. El duelo de la persona cuidadora (10 horas)



- a. Concepto y tipología del duelo.
- b. Acompañamiento en el proceso de duelo.

### **PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO**

Profesionales del trabajo social, personas colegiadas y precolegiadas con interés en el área de los cuidados de larga duración en domicilios, dependencia, discapacidad, personas mayores. centros sociosanitarios, centros de día, servicios de ayuda y residencias.

### **RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO**

Formación online impartida a través de los siguientes recursos: Plataforma Moodle. Acceso a temario en formato PDF, lecturas complementarias, contenido audiovisual, cuestionarios de evaluación, ejercicios prácticos y participación activa en los foros donde se propondrán temas de interés para fomentar el debate. Incluye guía primeros pasos Plataforma Moodle. Plataforma Zoom. Sesión inicial de presentación e introducción al contenido. Incluye guía primeros pasos Plataforma Zoom.

### **EVALUACIÓN:**

Para superar el curso, es necesario realizar el cuestionario final de cada módulo donde habrá que contestar correctamente 6 de las 10 preguntas planteadas. Los alumnos y alumnas dispondrán, para ello, de 3 intentos. En algunos de los módulos se plantearán tareas o ejercicios prácticos que tendrán un carácter obligatorio, y que sirven para profundizar en el tema objeto de estudio. La participación en los foros es voluntaria, aunque recomendamos el uso de los mismos para que la formación resulte más enriquecedora, debatir en grupo, compartir dudas, experiencias y generar sinergias.

### **PRECIO Y FORMA DE PAGO:**

PERSONAS COLEGIADAS*	135€
PERSONAS NO COLEGIADAS	175€

\* ACREDITAR ESTAR COLEGIADO EN CUALQUIERA DE LOS COLEGIOS DEL TERRITORIO ESPAÑOL.

- *Mediante transferencia bancaria a BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834.*
- *Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo plazo antes de su finalización.*
- *No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.*

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. [huelva@cgtabajosocial.es](mailto:huelva@cgtabajosocial.es)

[www.trabajosocialhuelva.es](http://www.trabajosocialhuelva.es)