

# **“TRABAJO SOCIAL Y SENIOR COHOUSING”**

IMPARTIDO POR VICTORIA ABADIA CARPENA

## **GUÍA INFORMATIVA**

**DURACIÓN Y FECHAS:** 100 horas. Del 24 de enero al 10 de marzo de 2022

**MODALIDAD:** Online.

**METODOLOGÍA:** La propia de la formación online

### **JUSTIFICACIÓN DEL CURSO:**

La esperanza de vida es una realidad, las personas viven más años y en mejores condiciones que hace unas décadas. Los adelantos médicos, la conciencia de una vida saludable y los cambios en la construcción cultural de los ciclos vitales (desvinculación de los roles y la edad) son algunos de los elementos que favorecen lo que se hace llamar el “envejecimiento del envejecimiento”. El informe publicado por Naciones Unidas, *Aging Word Population 2013*, indica que la esperanza de vida al nacer en la población mundial se ha incrementado en este último siglo de una forma espectacular.

España ha sido uno de los países que en mayor medida ha experimentado este cambio demográfico en un corto periodo de tiempo. Las estadísticas muestran que, mientras en el año 1900, el grupo de 65 y más se situaba algo por debajo del millón de personas, en la actualidad se ha multiplicado por cuatro. Las previsiones realizadas para el 2050, indican que este grupo superará los quince millones de personas en nuestro país. En cuanto al grupo de 80 y más años, en España se prevé pasar del 4,0% de principios de siglo XX al 14,9% de la población. Por otro lado, asistimos a grandes cambios en las estructuras familiares: reducción en las dimensiones y diferentes tipos de estructuras familiares, dispersión geográfica de las personas miembros de la familia extensa, total incorporación de la mujer al mundo laboral, incremento del número de personas mayores que viven solas, mayor complejidad y duración de los cuidados en personas mayores en situación de dependencia o que requieren cuidados de larga duración, etc.

El nacimiento de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia, provoca un aumento exponencial del número de centros de atención a personas mayores, tanto de carácter público como privado, que surgen para cubrir las nuevas necesidades.

La crisis sanitaria del Covid-19 ha puesto de manifiesto que el modelo residencial actual muestra una serie de carencias que requieren ser solventadas. El informe *HelpAge Internacional España* relativo a la discriminación por razón de edad (IMSERSO, 2019) incluye como recomendación: “ofrecer formulas residenciales distintas a las actuales formas de institucionalización (viviendas intergeneracionales, cohousing, etc.)”.

Así pues, el Senior Cohousing aparece como respuesta al envejecimiento poblacional, a los cambios en las estructuras de las familias, a la precarización y privatización de los

servicios destinados a la atención a mayores y a la imposibilidad de conciliación que dificulta la posición de la familia como agente principal de los cuidados.

El Senior Cohousing se convierte en un instrumento que permite intervenir sobre los prejuicios que rodean al envejecimiento (edadismo) y los roles que asignamos a las personas mayores en esta etapa de la vida, a través de valores como la autogestión, la toma de decisiones sobre los cuidados a través del modelo de atención integral y centrado en la persona (MAICP) y la innovación social.

## **OBJETIVOS:**

### **General**

Identificar los diferentes yacimientos de empleo existentes en el ámbito del trabajo social.

### **Específicos**

- ✓ Dotar a profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios sobre nuevas soluciones habitacionales.
- ✓ Mostrar a profesionales del trabajo social como nuestro perfil profesional encaja a la perfección en el proceso de acompañamiento, asesoramiento y creación de un Senior Cohousing.
- ✓ Dar a conocer a profesionales del trabajo social las herramientas necesarias para participar en procesos de asesoramiento y creación de viviendas colaborativas para mayores o Senior Cohousing.

## **PROGRAMA:**

1. Módulo 1. Marco conceptual del Cohousing.
  - a. Definición y origen del Cohousing.
  - b. Características comunes del modelo Cohousing.
  - c. Tipología del modelo Cohousing.
2. Módulo 2. Proceso de creación de un Cohousing.
  - a. Forma jurídica y modelo de convivencia del Cohousing.
  - b. Financiación del modelo Cohousing.
  - c. Proceso de creación de un Cohousing: elementos fundamentales y fases.
3. Módulo 3. Senior Cohousing.
  - a. Conceptualización del Senior Cohousing.
  - b. Historia del Senior Cohousing.
  - c. Antecedentes teóricos del Senior Cohousing.
  - d. Perfil y características de la población mayor en España.
4. Módulo 4. Proceso de creación de un Senior Cohousing.
  - a. Las características específicas del Senior Cohousing.
  - b. Las fases de creación de un Senior Cohousing: el método Nielsen.
5. Módulo 5. La disciplina del trabajo social y el Senior Cohousing.
  - a. Trabajo social con personas mayores.
  - b. Trabajo social con grupos.
  - c. Trabajo social comunitario.

6. Módulo 6. Funciones de las trabajadoras sociales en un Senior Cohousing.
  - a. Fase de creación y desarrollo de un Senior Cohousing.
  - b. Fase de seguimiento de un Senior Cohousing.
  - c. Resolución de conflictos y Senior Cohousing.
7. Módulo 7. Principales ejemplos de Senior Cohousing en el mundo.
  - a. Senior Cohousing en Estados Unidos.
  - b. Senior Cohousing en Europa.
  - c. Senior Cohousing en España.

**PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO:**

Profesionales y estudiantes de último curso de Trabajo Social.

**RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:**

Equipo informático con acceso a internet.

**EVALUACIÓN:**

Cuestionarios al final de cada tema y ejercicios prácticos

**PRECIO Y FORMA DE PAGO:**

Personas colegiadas*	125€
Personas no colegiadas	180€

*\* Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.*

- Mediante transferencia bancaria a BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834.
- Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo antes de su finalización.
- No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.