

ACCIÓN FORMATIVA

CICLO DE TALLERES “EMOCIONA-TE DESDE EL TRABAJO SOCIAL”

IMPARTIDO POR AP COMUNICA (ESCUELA DE NEUROCOMUNICACIÓN, LIDERAZGO HUMANISTA Y ORATORIA)

GUÍA INFORMATIVA

DURACIÓN Y FECHAS: 7.30 horas (1.30 horas por taller). Los talleres tendrán lugar los miércoles.

SESIONES PRESENCIALES				
Miércoles 08 de octubre de 18.30 a 20.00	Miércoles 12 de noviembre de 18.30 a 20.00	Miércoles 17 de diciembre de 18.30 a 20.00	Miércoles 14 de enero de 2026 de 18.30 a 20.00	Miércoles 04 de febrero de 2026 de 18.30 a 20.00

MODALIDAD: Presencial

METODOLOGÍA: Práctica, con ejemplos reales y dinámicas.

JUSTIFICACIÓN:

Los más de 20 años de experiencia como Trabajadora Social me han dado la OPORTUNIDAD de descubrir en primera persona, que somos más que una profesión, que los títulos nos posicionan en un empleo, pero la CALIDAD HUMANA, el COMPROMISO, la PASIÓN que le ponemos a las cosas cuando CREEMOS en ellas, el DISFRUTAR haciéndolo y NUESTRO sistema de VALORES, marcan la diferencia. Esto pasa cuando las personas nos recuerdan por acompañarlas, por sostenerlas, por esa sonrisa que le regalamos el día que vino a vernos o que nos la cruzamos por la calle, por el abrazo que le dimos cuando más lo necesitaba, por esa mirada profunda que le diste de “estoy aquí contigo”, no estás sola/o...

Somos más que una profesión y por ello que, para dar mejor calidad a nuestra relación profesional, primero tenemos que aprender a hacerlo con nosotras mismas, AUTOCONOCERNOS, cuanto más sé sobre mí, más y mejor puedo ofrecer al mundo. Tratarnos con amor, con respeto, con compasión, siendo auténticas, genuinas, con cercanía, es lo que marca la diferencia de ser EL/LA MEJOR, a ser un BUEN/A TRABAJADORA SOCIAL

OBJETIVOS

- ✓ Autoconocimiento (cuanto más sé sobre mí, más y mejor puedo ofrecer).
- ✓ Volver a enamorarme de la profesión y de mi vida.

- ✓ Soñar, creer y crear nuevos propósitos a nivel personal/profesional.
- ✓ Mentalidad high performance living como modelo de vida.

PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO: Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de último año.

RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO: Ropa cómoda, esterillas y/o mantas (se avisará previamente).

DOCENTE:

Valentina Esteban González: trabajadora social, gerontóloga, experta en igualdad de género y oportunidades, profesora de yoga método AP Comunica y mentora de la felicidad en la escuela.

Almudena Pérez Bizcocho: fundadora de la escuela, terapeuta con más de 11 años de experiencia, empresaria y experta en reprogramación verbal.

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Precio por taller	25€/taller <i>En caso de que se realicen los 5, el precio será de 20€ por taller</i>
-------------------	---

- Mediante transferencia bancaria a CAJA RURAL ES27 3187 0234 1963 3063 2826.
- Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo antes de su finalización.
- No se abonará cantidad alguna hasta no recibir confirmación por parte del Colegio.