

ACCIÓN FORMATIVA

“INTERVENCIÓN SOCIAL CON FAMILIAS AFECTADAS POR TRASTORNO MENTAL GRAVE”

IMPARTIDO POR A TEYAVANA: VERÓNICA GARCÍA LÓPEZ Y SARA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

GUÍA INFORMATIVA

DURACIÓN Y FECHAS: 100 horas. Del 10 de noviembre de 2026 al 12 de enero de 2027.

MODALIDAD: Online.

METODOLOGÍA:

La metodología es la propia de la formación online. El alumnado deberá visualizar el temario (PDF) subido a la plataforma Moodle, así como el material complementario de apoyo. Una vez visualizado todo el temario, realizará las evaluaciones tipo test de los contenidos impartidos. Esto determinará gran parte de la calificación final del curso.

El estudiantado deberá asistir a las sesiones virtuales que la realizará una persona profesional de Trabajo Social y versará sobre Eutanasia, Cuidados Paliativos y Trabajo Social, así como la realización de una prueba de evaluación de versará sobre los contenidos de las mismas. Esta sesión se comunicará con suficiente antelación a través del foro “Tablón de Anuncios” de la plataforma de formación.

Igualmente, tendrá la posibilidad de realizar cualquier consulta, reflexión, opinión o duda a través de foros temáticos de cada unidad didáctica habilitados para ello.

Además, el estudiantado tendrá la posibilidad de tutorías y seguimiento vía email o videoconferencia mediante la plataforma Zoom, esta última bajo cita previa.

JUSTIFICACIÓN DEL CURSO:

A lo largo de nuestra trayectoria en el campo de la Salud Mental, como promotoras del Proyecto A Teyavana, primer Centro de Apoyo a la Integración especializado en Salud Mental del Principado de Asturias, y como profesionales del Trabajo Social formadas y especializadas en la intervención en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria y en Trabajo Social Sanitario, hemos comprobado la importancia que tienen las familias en los procesos de inserción social de las personas afectadas por un Trastorno Mental Grave (en adelante TMG).

La familia juega un papel fundamental en el proceso de recuperación, especialmente en la aportación de factores de protección a la persona afectada. Esta implicación

abarca todo el proceso de enfermedad: desde la aparición del diagnóstico hasta la estabilización de la sintomatología y por supuesto en el proceso de reinserción social. Los objetivos que podremos marcar con el usuario dependerán en gran medida del apoyo familiar con el que contemos, de la capacidad comunicativa de la familia y fundamentalmente de las herramientas que ésta haya adquirido para manejar determinados condicionantes impuestos por la enfermedad mental.

La intervención con usuarios afectados por TMG debe plantearse indiscutiblemente desde una perspectiva multifocal, que tenga en cuenta todas las áreas vitales y aquellos factores que inciden favorable o negativamente en el desarrollo de la persona usuaria. La misión integradora de la que debemos partir los profesionales del Trabajo Social ha de darnos la capacidad de ver al usuario en su contexto, de forma relacionada con el entorno e igualmente la relación que el entorno tiene con ella y, desde este enfoque es condición sine qua non estudiar, evaluar, diagnosticar e intervenir, la dinámica familiar.

Por todo esto, plantearnos un plan de intervención en Salud Mental para una persona afectada por TMG debe llevarnos a involucrar a los familiares de referencia dentro del propio plan, con acciones concretas que faciliten la cobertura de las necesidades familiares derivadas del propio diagnóstico y de la trayectoria de la enfermedad.

Hemos de tener en cuenta que cuando aparece una enfermedad mental en algún miembro de la familia, éste sufre el estigma y el desarraigo social pero la familia no queda exenta de este sufrimiento y del cambio vital que supone la adaptación a la nueva situación. Uno de los grandes problemas que nos encontramos a la hora de intervenir desde el Trabajo Social con las personas afectadas directa e indirectamente por un TMG es la falta de información, y por ende, la falta de herramientas personales, sociales y psicológicas para enfrentarse a los retos impuestos por la enfermedad: desde la pérdida del trabajo de la persona diagnosticada con la consecuente pérdida del rol "útil", el abandono de los estudios, la desaparición de las redes de apoyo y de las relaciones sociales, la merma en la capacidad cognitiva derivada de la farmacología utilizada para tratar el TMG, y en general la ruptura de las expectativas creadas a lo largo de la vida, expectativas que no son exclusivas de la persona diagnosticada sino que también han fundamentado la vida del núcleo familiar.

Desde A Teyavana planteamos una formación que ofrece un recorrido por la historia de la intervención con familias afectadas por TMG, que favorezca la especialización de los profesionales implicados en este proceso, la comprensión de sus necesidades y el diseño de intervenciones complejas que impliquen respuestas a todas las áreas vitales afectadas por el diagnóstico.

OBJETIVOS:

- Desarrollar del pensamiento crítico sobre la problemática social de las familias afectadas por TMG
- Promover el acercamiento a las diferentes teorías sobre la intervención social con familias afectadas por TMG
- Analizar de necesidades psicosociales de las familias afectadas por TMG
- Adquirir herramientas para una buena intervención social unifamiliar y multifamiliar en el contexto de la enfermedad mental

PROGRAMA:

Módulo I: Marco conceptual

Enfermedad mental vs salud mental y la historia de la salud mental en España
Trastorno mental y sintomatología general y comorbilidad
Farmacología: conceptos básicos y efectos secundarios de la medicación
La metodología rehabilitadora
La familia afectada por TMG y su papel a lo largo de la historia

Módulo II: Del modelo sistémico a los nuevos abordajes

Modelo Sistémico
Modelo Vulnerabilidad Estrés
Modelo Psicoeducativo
Concepto de la EE
F. McFarlane y los grupos familiares múltiples
El Modelo de la Atención Comunitaria

Módulo III: El Trabajo Social frente a la familia con TMG

Las necesidades psicosociales de las familias con TMG
La valoración social en el ámbito familiar del TMG

Módulo IV: Intervención individual

Diseño de planes de intervención familiar

Módulo V: Intervención grupal

Intervención psicoeducativa

Diseño de programas de intervención grupal con familias con TMG

PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO: Profesionales del Trabajo Social, estudiantes de último año y profesionales del ámbito social.

RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO: Dispositivo con acceso a internet y correo electrónico.

EVALUACIÓN:

Para la superación del curso y la obtención del certificado de aprovechamiento, será necesario obtener una calificación superior a 80% en cada uno de los cuestionarios tipo test correspondientes a cada módulo y la realización de un caso práctico final.

DOCENTE:

Verónica García López (Nº colegiada: 05- 1547)

Diplomada en Trabajo Social. Escuela Universitaria de Trabajo Social de Gijón. Máster Universitario en Trabajo Social Sanitario. Título de Inserción Laboral de Personas con Trastorno Mental. Técnico Superior en Mediación Familiar.

Comienza en el campo de la Salud Mental en 2008 como voluntaria en Hierbabuena: Asociación para la Salud Mental donde imparte varios talleres, y colabora en el Programa de Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM), llevado a cabo en la Institución Penitenciaria de Villabona. Participó como evaluadora en el desarrollo del "Proyecto de Evaluación de los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias" impulsado por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y bajo los auspicios de la OMS con el fin de evaluar la Calidad de los Derechos Humanos en los Servicios de Salud Mental con internamiento". Ha sido trabajadora Social en Hierbabuena: Asociación para la Salud Mental, coordinando la Sede de Oviedo.

Socia fundadora de A Teyavana S. Coop. Astur en 2013 y trabajadora social y coordinadora del Centro de Atención Psicosocial en Salud Mental A Teyavana y de la Vivienda con Apoyos A TEyavana.

Docente en el ámbito del trabajo social y salud mental desde 2019

Sara Fernández Álvarez (Nº colegiada: 05- 1548)

Diplomada en Trabajo Social por la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Gijón. Máster en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria. Especialista en

Técnica de Proyectos de Cooperación Internacional. Formación Profesional como Auxiliar de enfermería en Salud Mental y Toxicomanías.

Ha trabajado en el Colectivo Na Cai para la drogodependencia como Auxiliar de Educadora Social. También ha trabajado en Hierbabuena: Asociación para la Salud Mental como Trabajadora Social y Responsable de la sede de Avilés. Ha sido voluntaria en varias asociaciones, impartiendo el taller como monitora de ocio. Participó en el programa PAIEM en la Institución Penitenciaria de Villabona y como entrevistadora en el desarrollo del "Proyecto de Evaluación de los Servicios de Salud Mental del "Principado de Asturias" impulsado por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y bajo los auspicios de la OMS para evaluar la Calidad de los Derechos Humanos en los Servicios de Salud Mental con internamiento".

Socia fundadora de A Teyavana S. Coop. Astur en 2013 y directora del Centro de Atención Psicosocial en Salud Mental A Teyavana y de la Vivienda con Apoyos A Teyavana

Docente en el ámbito del trabajo social y salud mental desde 2019

Presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias desde 2023

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Personas colegiadas y precolegiadas*	120€
Personas estudiantes no precolegiadas y profesionales de otras disciplinas	160€

**Acreditar estar colegiado/a en cualquiera de los colegios del territorio español.*

- Mediante transferencia bancaria a **BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834**. No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.
- Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo antes de su finalización.