

ACCIÓN FORMATIVA

“ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA: PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO”

IMPARTIDO POR GABINETE DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO JULIO PIEDRA

GUÍA INFORMATIVA

DURACIÓN Y FECHAS: 40 horas. Del 20 de abril al 20 de mayo de 2026.

MODALIDAD: Online con sesiones virtuales.

METODOLOGÍA:

La metodología es la propia de la formación online. El alumnado deberá visualizar el temario (PDF) subido a la plataforma Moodle, así como el material complementario de apoyo. Una vez visualizado todo el temario, realizará exámenes tipo test de cada unidad didáctica. Esto determinará gran parte de la calificación final del curso.

Además, el estudiantado deberá asistir obligatoriamente a la sesión virtual que la realizará una persona profesional de Trabajo Social y versará sobre el abordaje de la conducta suicida, así como la realización de la prueba de evaluación de versará sobre los contenidos de esta. Esta sesión se comunicará con suficiente antelación a través del “Tablón de Anuncios” de la plataforma de formación.

Igualmente, tendrá la posibilidad de realizar cualquier consulta, reflexión, opinión o duda a través de foros temáticos de cada unidad didáctica habilitados para ello.

JUSTIFICACIÓN DEL CURSO:

El suicidio es un problema importante de salud pública con consecuencias sociales, emocionales y económicas de gran alcance.

Los datos definitivos publicados en diciembre de 2024, por el Instituto Nacional de Estadística (INE), para el ejercicio 2023, donde por primera vez, después de cuatro años con aumentos consecutivos, un ligero descenso. Las conclusiones más importantes, siguiendo al Observatorio del Suicidio en España, son:

- Se registran 111 menos suicidios que en 2022 (un -2,6%, tanto en hombres como en mujeres).
- Disminuyen proporcionalmente las tasas de suicidios por 100.000 habitantes.
- Disminuyen los suicidios infantiles.

- No se registran grandes cambios en las Comunidades Autónomas con las tasas más altas de suicidio (quizás Navarra), pero sí en las más bajas, entre las que destacan las disminuciones del País Vasco e Illes Balears.
- Desde 2008, es la primera vez que las caídas accidentales superan a los suicidios como causa externa de muerte.

Estos datos de 2023 vuelven a revelar cifras muy altas, 4.116 suicidios, y por primera vez, en cuatro años, las muertes por suicidio no son la principal causa de muerte externa en España. Sin embargo, con estas cifras, se habla de una media de 11,3 suicidios al día.

La Organización de la Salud ha conmemorado, el pasado 10 de septiembre de 2024, el Día Mundial para la Prevención del Suicidio bajo el lema «Cambiar la narrativa» Este lema tiene como objetivo derribar barreras, como el estigma, crear conciencia y crear una cultura de comprensión y apoyo para prevenir el suicidio. Todos, individuos, comunidades, organizaciones y gobiernos tienen un papel importante que desempeñar para cambiar la narrativa sobre el suicidio.

Surge, por lo tanto, la necesidad de pensar en un abordaje apropiado y coordinado, transversal e interdisciplinario. Y aquí el Trabajo Social tiene un papel relevante, puesto que se trata de una disciplina que, no solo ha priorizado su intervención históricamente en los colectivos más vulnerables, sino que, de forma intrínseca, ha tenido una comprensión holística y una perspectiva interseccional de la persona, considerando las opresiones, privilegios, factores ambientales y condicionantes de salud.

En la práctica cotidiana, cuando se detecta una ideación suicida, una importante desesperanza vital o un gesto autolítico en una persona, desde Trabajo Social, inmediatamente, se lleva a cabo una exploración de sus circunstancias vitales, conjuntamente con ella (si tiene la edad suficiente), evitando revictimizarla, en espacios seguros, de confianza y de escucha, y explorando su entorno. De este modo, podemos comprender qué puede haber actuado como estresante o precipitando y podemos diseñar conjuntamente un itinerario que haga aumentar la esperanza vital de la persona, o, en caso necesario, llevar a cabo una protección inmediata (cuando se detecta que la causa de la ideación o gesto suicida es una situación de maltrato, por ejemplo).

Las y los profesionales del Trabajo Social tienen un papel fundamental, dentro de los equipos, dado que el abordaje de las conductas autolíticas se realiza desde un equipo multidisciplinar que trabaja de manera coordinada, a la hora de detectar qué figuras familiares o personas adultas referentes son las más adecuadas para observar y prestar atención a las señales de alarma.

Igualmente es fundamental la figura del Trabajo Social en el trabajo con la comunidad mediante acciones de información y prevención del suicidio, así como la creación de grupos de apoyo mutuo.

Si bien, en los últimos años se han llevado a cabo toda una serie de iniciativas entorno a la prevención, como la puesta en marcha del Código Riesgo Suicidio, la publicación de guías y protocolos, la activación de teléfonos específicos, el despliegue de equipos sociosanitarios de intervención comunitaria, etc., aunque todavía hay mucho trabajo por hacer. Para poder abordar de forma integral los factores ambientales que pueden ser de riesgo para la persona, es importante que la intervención de Trabajo Social desde los distintos dispositivos esté garantizada, y bajo unos mismos protocolos, y apostar por la formación continuada en esta materia. Hay que reivindicar, prevenir y actuar.

OBJETIVO:

Promover la adquisición de conocimientos, habilidades y estrategias para el abordaje de la conducta suicida desde el Trabajo Social Sanitario.

PROGRAMA:

- I. Unidad 1: Marco conceptual y aclaraciones en torno a la conducta suicida.
- II. Unidad 2: Conducta suicida en diferentes etapas del desarrollo vital.
- III. Unidad 3: Conducta suicida y Trabajo Social: Intervención.
- IV. Sesión virtual.

PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO: Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de último año.

RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO: Dispositivo con acceso a internet y correo electrónico.

EVALUACIÓN:

La evaluación del curso será continua y sumativa, basada en la realización de diferentes actividades a lo largo del curso. Para aprobar el curso, los y las participantes deberán cumplir con los siguientes criterios:

- Participación en foros (10% de la nota final):
Se valorará la participación activa en los foros de discusión de cada módulo, aportando ideas, reflexiones y preguntas que demuestren el análisis crítico de los temas tratados.
- Ejercicios prácticos y trabajos autónomos (30% de la nota final):
Los y las participantes deberán entregar ejercicios prácticos relacionados con los contenidos de cada módulo. Estos ejercicios incluirán análisis de casos, propuestas de intervención o resolución de problemas relacionados con la migración.
- Test final (50% de la nota final):
Al finalizar el curso, los y las estudiantes deberán realizar un test final de evaluación en el que se comprobará los conocimientos aprendidos.
El alumnado contará con dos intentos para superar el test.
- Asistencia a clases en directo (10% de la nota final):
La asistencia a las clases en directo es obligatoria, ya que en ellas se discutirán los aspectos clave del curso y se resolverán dudas fundamentales.
Se espera la participación activa durante las sesiones.

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Personas colegiadas y precolegiadas*	60€
Personas estudiantes no precolegiadas	90€

**Acreditar estar colegiado/a en cualquiera de los colegios del territorio español.*

- Mediante transferencia bancaria a BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834
- Se podrá fraccionar el pago, abonándose el primer plazo antes del inicio de la formación y el segundo antes de su finalización.
- No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.