



GUIA INFORMATIVA

1.- IDENTIFICACION DEL CURSO

DENOMINACIÓN: **COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO**

DURACIÓN: 60 horas. Modalidad *Semipresencial*.

ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE:

María Esther Martínez Robledo

TRABAJADORA SOCIAL y COACH INTEGRAL

*ESPECIALIZADA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERAZGO Y
COMUNICACIÓN*

ESPECIALISTA EN TERAPIAS NATURALES

-NOESITERAPIA "CURACIÓN A TRAVÉS DEL PENSAMIENTO"

- REIKI

FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:

7 de octubre 16:15- 20:15. **Presencial**

14 de octubre. Online. Webquest

21 de octubre 16:15-20:15. **Presencial**

28 de octubre. Online. Webquest

4 de noviembre. 16:15- 20:15 **Presencial**

18 de noviembre. Finalización de actividades online y cierre del curso.

HORARIO.- DE 16,15 A 20,15 H cada sesión.

LUGAR: Aula de formación del colegio profesional de Trabajo Social de Huelva



2.- OBJETIVOS

Este es un curso **vivencial y participativo** en el que podrás:

- ✓ Conocer cómo se forma **el pensamiento** y cómo este influye en nuestra vida.
- ✓ Detectar las posibles creencias limitantes y modifícalas por **creencias potenciadoras**
- ✓ Observar como **gestionas tus emociones** y desarrollar aún más la inteligencia emocional y social.
- ✓ Desarrollar y potencia la comunicación en diferentes niveles.
- ✓ **Comunicándote desde lo que eres**, desde la emoción.
- ✓ Desarrolla la intuición y la coherencia.
- ✓ **Creación y gestión de equipos**
- ✓ ***Sé el líder que quieres y necesitas ser.***

3.- PROGRAMA

1- Neurociencia y Coaching:

¿Cómo se forma el pensamiento?

¿Cómo surgen las emociones?

Intuición y neuronas espejo

La conciencia y aumento del rendimiento cerebral.

2-Inteligencia emocional y niveles mentales:

Conceptos y gestión eficaz

Presencia y conciencia personal

Creencias y cambio de observador

3-Comunicación:

Dimensiones lingüísticas y corporal



Habilidades sociales y dinámicas

Habilidad de hacer preguntas poderosas

Dar un buen feed-back

4-Liderazgo efectivo:

La figura del líder

Diagnóstico y creación de alianza.

Liderazgo situacional

El proceso de delegar

El cambio y gestión eficaz

4.- PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO

Titulados como trabajadores sociales, psicólogos, animadores o monitores, o cualquier profesional que quiera capacitarse en liderazgo y comunicación.

5.- METODOLOGÍA:

El curso consta de 60 horas de las cuales 12 serán presenciales, distribuidas en 3 jornadas de 4 horas y el resto de horas están repartidas como trabajo autónomo interactivo y online. Esta metodología Semipresencial está diseñada para ir adquiriendo de manera gradual y paulatina las competencias necesarias para liderar y comunicar de una manera efectiva en los diferentes ámbitos en los que nos relacionamos.

La metodología es eminentemente dinámica, vivencial e interactiva, para ello se utilizarán:

- técnicas de Coaching,
- técnicas de “Curación a través del pensamiento”,
- afirmaciones y visualizaciones,
- elementos de la Biodanza,
- risoterapia y dinámicas de gestión y creación de equipos,



- meditación y relajación propias de las terapias naturales.
- Webquest y propuestas online.

6.- PRECIO:

Colegiados	80 euros
No colegiados	130 euros

- Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

7.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA CUMPLIMENTAR LA MATRICULA

Se formaliza la matricula con la siguiente documentación entregada:

1. El comprobante de pago. El número de cuenta de nuestro colegio es:
BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834
2. La hoja de inscripción de la matricula.
3. Acreditación de estar colegiado/a.
4. Acreditación de la titulación mínima exigida.
5. El pago se puede realizar de la siguiente manera: 50 % al inicio del curso y el 50 % antes de la finalización del mismo.
6. **Si lo deseáis, podéis abonar el importe del mismo al contado en el Colegio, para evitar las Comisiones Bancarias.**