



# GUIA INFORMATIVA

## 1.- IDENTIFICACION DEL CURSO

DENOMINACIÓN:

### LA INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

DESDE EL COACHING Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

DURACIÓN: 60 horas. Modalidad Semipresencial.

ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE:

**María Esther Martínez Robledo**

**TRABAJADORA SOCIAL y COACH INTEGRAL**

*ESPECIALIZADA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERAZGO Y  
COMUNICACIÓN*

ESPECIALISTA EN TERAPIAS NATURALES

- NOESITERAPIA "CURACIÓN A TRAVÉS DEL PENSAMIENTO"
- REIKI

**FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:**

26 de octubre 16:15- 20:15. **Presencial**

2 de noviembre. Online. Webquest

9 de noviembre 16:15-20:15. **Presencial**

16 de noviembre. Online. Webquest

23 de noviembre. 16:15- 20:15 **Presencial**

7 de diciembre. Finalización de actividades online y cierre del curso.

**HORARIO.**- DE 16,15 A 20,15 H cada sesión.

**LUGAR:** Aula de formación del colegio profesional de Trabajo Social de Huelva



## 2.- OBJETIVOS

Este es un curso vivencial y participativo en el que podrás:

- ✓ Conocer **la visión social y sistémica** que tiene la familia como grupo humano.
- ✓ Conocer las **etapas, roles, y tipologías de familia** que existen en la actualidad
- ✓ **Desarrollar una óptica de intervención** a través del Coaching y la Inteligencia emocional
- ✓ Observar como **gestionas tus emociones** e implicación en la intervención social
- ✓ Conocer cuáles son las **creencias que limitan una intervención** más eficaz y modificarlas.
- ✓ **Conocer, sanar y reparar desde una óptica consciente problemáticas familiares.**
- ✓ **\_REALIZAR UN DIAGNÓSTICO SOCIAL**
- ✓ **Adquirir herramientas y experimentar la inteligencia emocional y social**



### **3.- PROGRAMA**

#### **1- La familia desde el trabajo social**

- Qué es una familia y su importancia
- Etapas y crisis
- Roles, alianzas y coaliciones
- La pareja y crisis
- Tipos de familias

#### **2- La familia desde el Coaching**

- Abordaje sistémico
- Escucha y presencia
- Modificación de creencias
- Cambio de observador
- Distinciones

#### **3- Inteligencia emocional y educación emocional en la familia**

- Conceptos claves
- Componentes
- Beneficios
- Dinámicas

#### **4- Claves para la elaboración de un eficaz diagnóstico social de las situaciones y dinámicas familiares.**

### **4.- PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO**

Titulados como trabajadores sociales, educadores sociales, psicólogos, integradores, o monitores que quieran capacitarse y formarse en Intervención con familias.

### **5.- METODOLOGÍA:**

El curso consta de 60 horas de las cuales 12 serán presenciales, distribuidas en 3 jornadas de 4 horas y el resto de horas están repartidas como trabajo autónomo interactivo y online.

Esta metodología Semipresencial está diseñada para ir adquiriendo de manera gradual y paulatina las competencias necesarias para la intervención con familias de una manera efectiva.



La metodología es eminentemente dinámica, vivencial e interactiva, para ello se utilizarán:

- técnicas de Coaching,
- técnicas de “Curación a través del pensamiento”,
- afirmaciones y visualizaciones,
- dinámicas de educación emocional,
- meditación y relajación propias de las terapias naturales.
- biografía de las emociones y creencias,
- Webquest y propuestas online.

#### **6.- PRECIO:**

Colegiados	90 euros
No colegiados	140 euros

- Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

#### **7.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA CUMPLIMENTAR LA MATRICULA**

Se formaliza la matricula con la siguiente documentación entregada:

1. El comprobante de pago. El número de cuenta de nuestro colegio es:  
BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834
2. La hoja de inscripción de la matricula.
3. Acreditación de estar colegiado/a.
4. Acreditación de la titulación mínima exigida.
5. El pago se puede realizar de la siguiente manera: 50 % al inicio del curso y el 50 % antes de la finalización del mismo.
6. **Si lo deseáis, podéis abonar el importe del mismo al contado en el Colegio, para evitar las Comisiones Bancarias.**



**COLEGIO PROFESIONAL  
DE TRABAJO SOCIAL DE HUELVA**

***Área de Formación del Colegio  
Profesional de Trabajo Social de  
Huelva.***

