



## GUIA INFORMATIVA

### **1.- IDENTIFICACION DEL CURSO**

**DENOMINACIÓN:** COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

**DURACIÓN:** 20 horas. Modalidad Presencial.

**ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE:** María Esther Martínez Robledo, Trabajadora Social especializada inteligencia Emocional, liderazgo y comunicación. Especialista en terapias naturales: Noesiterapia y Reiki.

**FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:** Las sesiones presenciales serán:

Todos los viernes de mayo: 6,13, 20 y 27 de mayo de 2016

Y el primer viernes de junio: 3 de junio de 2016.

**HORARIO.**- DE 16,30 A 20,30 h cada sesión.

**LUGAR:** Aula de formación del colegio profesional de Trabajo Social de Huelva

### **2.- OBJETIVOS**

Este es un curso vivencial y participativo en el que podrás:

- Conocer como se forma el pensamiento y como este influye en nuestra vida.
- Detectar las posibles creencias limitantes y modifícalas por creencias potenciadoras.
- Observar cómo gestionar tus emociones y desarrollar aun más la inteligencia emocional y social.
- Desarrollar y potencia la comunicación en diferentes niveles.
- Comunicándote desde lo que eres, desde la emoción.
- Desarrolla la intuición y la coherencia.
- Creación y gestión de equipos.
- Se el líder que quieres y necesitas ser.



### **3.- PROGRAMA**

#### **1- Neurociencia y Coaching:**

¿Cómo se forma el pensamiento?

¿Cómo surgen las emociones?

Intuición y neuronas espejo

La conciencia y aumento del rendimiento cerebral.

#### **2-Inteligencia emocional y niveles mentales:**

Conceptos y gestión eficaz

Presencia y conciencia personal

Creencias y cambio de observador

#### **3-Comunicación:**

Dimensiones lingüísticas y corporal

Habilidades sociales y dinámicas

Habilidad de hacer preguntas poderosas

Dar un buen feed-back

#### **4-Liderazgo efectivo:**

La figura del líder

Diagnóstico y creación de alianza.

Liderazgo situacional

El proceso de delegar

El cambio y gestión eficaz

### **4.- PERFIL MINIMO EXIGIDO AL ALUMNADO**

Titulados como trabajadores sociales, psicólogos, animadores o monitores, o cualquier profesional que quiera capacitarse en liderazgo y comunicación.



### **5.- METODOLOGIA:**

Es un curso de 20 horas repartidas en 5 jornadas de 4 horas en las que de manera presencial y participativa se van adquiriendo competencias necesarias para liderar y comunicar de una manera efectiva en los diferentes ámbitos en los que nos relacionamos.

La metodología es eminentemente práctica y vivencial, para ello se utilizarán:

- Técnicas de Coaching,
- Técnicas de “Curación a través del pensamiento”,
- Afirmaciones y visualizaciones,
- Elementos de la Biodanza,
- Risoterapia y dinámicas de gestión y creación de equipos,
- Meditación y relajación propias de las terapias naturales.

### **6.- PRECIO:**

Colegiados	80 euros
No colegiados	110 euros

- Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

### **7.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA CUMPLIMENTAR LA MATRICULA**

Se formaliza la matricula con la siguiente documentación entregada:

1. El comprobante de pago. El número de cuenta de nuestro colegio es: BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834.
2. La hoja de inscripción de la matricula.
3. Acreditación de estar colegiado/a.
4. Acreditación de la titulación mínima exigida.
5. El pago se puede realizar de la siguiente manera: 50 % al inicio del curso y el 50 % antes de la finalización del mismo.
6. **Si lo deseáis, podéis abonar el importe del mismo al contado en el Colegio, para evitar las Comisiones Bancarias.**