



GUIA INFORMATIVA

1.- IDENTIFICACION DEL CURSO

DENOMINACIÓN:

LA RISOTERAPIA EN LA INTERVENCIÓN CON GRUPOS SOCIALES

DURACIÓN: 20 horas. Modalidad *Semipresencial*.

ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE:

María Esther Martínez Robledo

TRABAJADORA SOCIAL y COACH INTEGRAL

*ESPECIALIZADA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERAZGO Y
COMUNICACIÓN*

ESPECIALISTA EN TERAPIAS NATURALES

- NOESITERAPIA "CURACIÓN A TRAVÉS DEL PENSAMIENTO"
- REIKI

FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:

24 de septiembre 9:30- 14:30. **Presencial**

1 de octubre. Online e interactivo

8 de octubre. 9:30- 14:30. **Presencial**

15 de octubre. Online e interactivo

22 de octubre. Finalización de actividades online y cierre del curso.

HORARIO.- DE 9,15 A 14,15 H cada sesión.

LUGAR: Aula de formación del colegio profesional de Trabajo Social de Huelva



2.- OBJETIVOS

Este es un curso vivencial y participativo en el que podrás:

- ✓ Conocer **la risoterapia como forma de intervención con grupos sociales**
- ✓ Establecer dinámicas y actividades adecuadas a las características y necesidades del grupo
- ✓ **Desarrollar una óptica de intervención** optimista e integradora
- ✓ Adquirir una **guía completa** con juegos y dinámicas por objetivos.
- ✓ Conocer y adquirir habilidades sociales necesarias para animar y empoderar a los grupos sociales
- ✓ ***Dar el paso de hacer y crear tus propias propuestas de animación, promocionando así la salud emocional y estilos de vida activos y participativos***
- ✓ *Experimentar los beneficios de esta práctica y contagiarte por la esencia de la risa y sus múltiples beneficios.*
- ✓ **Y sobretodo :SÉ TU MEJOR SONRISA**



3.- PROGRAMA

1- Risoterapia

- Concepto y elementos
- Beneficios
- Consejos para dinamizar juegos
- Habilidades del dinamizador de juegos

2- Tipología de dinámicas y juegos

- Juegos de calentamiento y conocimiento del grupo
- Dinámicas de distensión y desbloqueo
- Juegos de confianza y comunicación
- Dinámicas de competición y colaboración
- Juegos de expresión corporal
- Dinámicas de sensación y emoción
- Juegos y dinámicas de creatividad con humor

3- Realización de una propuesta profesional

4.- PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO

Titulados como trabajadores sociales, educadores sociales, psicólogos, integradores, o monitores que quieran capacitarse y formarse en este tipo de intervención con grupos sociales.

5.- METODOLOGÍA:

El curso consta de 20 horas de las cuales 10 serán presenciales, distribuidas en 2 jornadas de 5 horas y el resto de horas están repartidas como trabajo autónomo interactivo y online.

Esta metodología Semipresencial está diseñada para ir adquiriendo de manera gradual y paulatina las competencias necesarias para la intervención con grupos sociales a través de la risoterapia.

La metodología es eminentemente dinámica, vivencial e interactiva, y sobretodo divertida, para ello se utilizarán:

- técnicas de Coaching,
- herramientas del trabajo social
- animación sociocultural



- teatralización y roles playing
- arteterapia y Biodanza
- Webquest y propuestas online prácticas.

6.- PRECIO:

Colegiados	60 euros
No colegiados	100 euros

- Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

7.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA CUMPLIMENTAR LA MATRICULA

Se formaliza la matricula con la siguiente documentación entregada:

1. El comprobante de pago. El número de cuenta de nuestro colegio es:
BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834
2. La hoja de inscripción de la matricula.
3. Acreditación de estar colegiado/a.
4. Acreditación de la titulación mínima exigida.
5. El pago se puede realizar de la siguiente manera: 50 % al inicio del curso y el 50 % antes de la finalización del mismo.
6. **Si lo deseáis, podéis abonar el importe del mismo al contado en el Colegio, para evitar las Comisiones Bancarias.**