



COLEGIO PROFESIONAL
DE TRABAJO SOCIAL DE HUELVA

CURSO Y AHORA QUÉ. MÉTODO EMOTRAINING

IMPARTIDO POR ESTHER MARTÍNEZ (SOCIAL COACH)

GUÍA INFORMATIVA

DURACIÓN Y FECHAS DE REALIZACIÓN:

15 horas. 13, 20 y 27 de febrero de 2020

MODALIDAD:

Presencial

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Sede del Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva

OBJETIVOS:

Redirigir el rumbo profesional a través del propio talento, descubriendo cuál es tu pasión qué quieres para ti, cómo lo quieres y cuál es tu sueño. Todo ello mediante un aprendizaje formativo y emocional.

PROGRAMA

- Claves de autoestima personal y profesional
- Autocimiento de las capacidades y fortalezas propias, así como detectar las oportunidades y posibles amenazas
- Despertar la creatividad y consolidar la motivación
- Creación de objetivos y Plan de acción propio
- Habilidades profesionales y humanísticas para alcanzar los objetivos
- Valores y distinciones a través del coaching
- Organización y gestión del tiempo
- Inteligencia emocional y su aplicación

Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva.

Avenida Costa de la Luz, 3 – local. 21002 Huelva.

T. 959 253 511 M. 673 929 289 MAIL. huelva@cptrabajosocial.es www.trabajosocialhuelva.es

- Conocer cómo es el futuro laboral, los nuevos trabajadores del futuro:
Knownomads
- Cambio de creencias limitantes
- Mindfulness para la concentración y el desarrollo de la atención plena
- Creación de la marca personal

PERFIL MÍNIMO EXIGIDO AL ALUMNADO:

Profesionales del Trabajo Social

PRECIO:

Personas colegiadas*	49€
Personas no colegiadas	60€

* Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

pago fraccionado	SÍ	No
------------------	----	----

FORMA DE PAGO:

- Mediante transferencia bancaria a **BANCO SABADELL ES60 0081 0642 5400 0133 7834.**
- Presencialmente en el Colegio Profesional de Trabajo Social de Huelva
- No se abonará cantidad alguna hasta que no recibir confirmación por parte del Colegio.

