



EL COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS EN TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

ORGANIZA EL

CURSO DE COACHING APLICADO

PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO

Diseñado para el colectivo de trabajadores/as sociales

Que se celebrará en Sevilla, los días:
8, 10, 17, y 22 de junio de 2010

Avda. San Francisco Javier, 24. Edif. Sevilla 1,
Plta. 1ª - Mod.5. 41018 · Sevilla
Tlf: 95 466 18 61 - Fax: 95 492 37 85
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es

EL COACHING COMO HERRAMIENTA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO

El compromiso diario con nuestra profesión, nos permite comprender que existen muchos factores que van más allá de lo visible y supuestamente acotado en nuestro ejercicio laboral.

Estos factores pueden generar estrés, inseguridad y agotamiento y sin embargo otras veces ofrecen también nuevas oportunidades de desarrollo personal y profesional, satisfacciones, etc. **Plantearse un aprendizaje desde la propia experiencia puede darnos instrumentos de autogestión para vivir con mejor calidad de vida el trabajo.**

Y es que **conocerse y organizarse desde y para la propia experiencia ofrece un marco más seguro ante cambios que se desean realizar.**

El coaching es una relación de acompañamiento a la vez que una metodología que **tiene como objetivo liberar el potencial de una persona o grupo de personas para incrementar al máximo su desempeño sin que por ello deje la piel en el intento.**

FORMADORA: ALEXANDRA FARBIARZ MAS

Licenciada en Sociología (Universidad de Barcelona) , Master en Coaching Personal (Coach Creativo, Málaga), Master en Comunicación Científica (Universitat Pompeu Fabra), Experta Universitaria en Psicología aplicada a las Organizaciones (Educación On Line- UOC).

Su trayectoria profesional se ha desarrollado en

el ámbito de la comunicación corporativa y científica (área del medio ambiente) y el ámbito cultural ocupando puestos de responsabilidad en departamentos de comunicación y relaciones institucionales de empresas públicas y privadas.

Para llevar a cabo estos trabajos, puso especial atención en los asuntos de la comunicación entre las personas y entre éstas y sus entornos, fijándose en todo aquello que los limita o los potencia.

Desde esta inquietud y desde su propia **sensibilidad por conocer al otro más allá de lo visible**, llega hasta el Coaching, en el que se desarrolla desde hace ya dos años.

Actualmente ejerce como coach personal y profesional así como coach para equipo (en empresa) y para colectivos sociales.

CURSO COACHING APLICADO PARA TRABAJADORES/AS SOCIALES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO.

Mediante este programa se propone la integración de distintos profesionales del trabajo social para que puedan plantearse sus inquietudes, y escucharse desde experiencias en las que se puedan reconocer o no. Desde este compartir se trabajará desde el coaching aplicado con el fin de generar propuestas de mejora de la calidad de vida en el trabajo.

Aunque se plantea un programa detallado, en coaching se respeta la agenda del cliente. Esto es, que si ocurre alguna cuestión sensible, en este caso al grupo, se readaptará la propuesta con el fin de abordar esta inquietud global si el facilitador así lo considera oportuno.

CALENDARIZACIÓN:

El curso se realiza en 4 módulos con una duración de 4 horas cada uno en las fechas indicadas en el programa.

Días: **8, 10, 17, y 22 de junio de 2010.**

Horario: de **16:30 a 20:30 horas.**

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Sede del Colegio Oficial de Diplomados en Trabajo Social de Sevilla.

Avda. San Francisco Javier, 24 – Plt. 1ª - Mód. 5; 41018-Sevilla.

NÚMERO DE HORAS LECTIVAS: 16

PLAZAS: 16

Tendrán preferencia los Colegiados/as del CODTS de Sevilla.

PRECIO INSCRIPCIÓN:

Colegiados en activo: **80 euros.**

Colegiados desempleados: **60 euros.** (deberán remitir al colegio junto con la inscripción, copia de la tarjeta de demanda de empleo en vigor).

No Colegiados: **150 euros.**

INSCRIPCIÓN:

A partir del 3 (inclusive) de junio de 2010, y hasta que se cubran las plazas, por riguroso orden de entrada en el Colegio de la inscripción y de la copia del justificante de pago. No se admitirán y quedarán anuladas las inscripciones presentadas antes del 3 de junio.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN:

Asistencia mínima: 75%.

Se expedirá un certificado de aprovechamiento.

PROGRAMA

1er módulo: 8 de junio

- Introducción al coaching y establecimiento de metas.
- ¿Qué espacio ocupa nuestra profesión en nuestra vida?
- El camino que nos trazamos profesionalmente.

2º módulo: 10 de junio

- Recursos e impedimentos: en qué consisten y qué podemos mover.
- Nuestra relación con nosotros como profesionales del trabajo social, el otro y el contexto.

3er módulo: 17 de junio

- Relación espacio/ materia/ tiempo vs Hacer/Pensar/Sentir.
- ¿Cómo hacemos lo que solemos hacer y cómo adaptarnos a nuevas formas de hacer cuando nos convenga?

4º módulo: 22 de junio

- Generando opciones para nuevos desarrollos.
- Plan de acción: qué hacer con lo aprendido y establecimiento de nuevas posibilidades de desarrollo.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: Nombre:

DNI: Dirección: Código Postal:

Nº de Colegiado: Localidad:

Correo-e: Situación Laboral: Desempleado Activo

Nº Cuenta: Cajasol. 2106 - 1611 - 77 - 0115691033

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción (tendrán preferencia los colegiados/as de Sevilla), que se hará válida remitiendo, **a partir del día 3 de junio** (inclusive) la hoja de inscripción y el justificante de pago al fax: 954 923 785, correo-e, o personalmente en el Colegio Oficial de Diplomados en Trabajo Social de Sevilla.